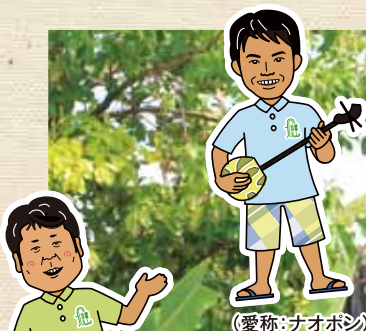




ワクワクドキドキが
いっぱい！
想像以上のアドベンチャーへ
私たちがご案内致します!!!



遊びに来てね!



 ふくらしやや
自然体験塾
☎(098) 968-3311

● 水牛車マングローブ観察
● マングローブカヌー体験

目次

02~03.....あいさつ・会員紹介	08・09.....金融情報・お知らせ
04~05.....会員紹介	10・11.....お知らせ
06~07.....金武町商工会会員健康診断結果	12.....地域情報／編集後記



～春の人事異動～ 新任のあいさつ！

経営指導員(事務局代表者兼任) 名嘉眞 隆

この度、4月1日付け人事異動により、金武町商工会経営指導員に着任しました名嘉眞隆です。

前任地は宜野座村商工会で6年間勤務させていただきましたが、今回6年ぶりの金武町商工会での勤務となります。当時の会員皆様との再会、また新たに支援させていただく会員様、そして町民の皆様とお会いできる機会をいただき楽しみにしているとともに、緊張感を持って職務に就きたいと決意しているところです。

さて、皆様ご承知のとおり、昨年6月、国において小規模事業者にとって大きな転換となる「小規模企業振興基本法」が成立・施行されました。これにより小規模事業者を対象とした多様な支援策が出されており事業の持続的発展のチャンスを得ています。商工会においても、個々の事業者とともに考え・寄り添って支援する「伴走型支援」への取り組み強化が求められ、商工会の役割はますます重要なものとなっています。地域の元気は、皆様の元気があってこそです。その為に「商工会は行きます 聞きます 提案します」を実践し、ご支援させていただきたいと思いますのでよろしくお願い申し上げます。



～春の人事異動～ 離任のあいさつ！

経営指導員(事務局代表者兼任) 安村祥子

会員並びに町民の皆様！

4月1日付けで恩納村商工会へ人事異動となりましたので、お世話になった皆さまへお礼のごあいさつを申し上げます。平成21年4月着任以来、6年に亘り、多くの皆様のご支援のお陰で、本会事業を運営させていただきましたことを、心より深く感謝申し上げます。

さて、本会報誌も発刊して6年目を迎えることができました。本誌を通して、「会員の事業PR」「地域の情報」「商工会事業」の情報発信をさせていただいております。

皆様からの反響が心の支えとなり、継続発行に至っておりますので、今後とも末永いご愛読をお願い申し上げます。毎回「コラム」を執筆させていただいておりましたので、最終章は、「あいさつ兼コラム」とさせていただきます。

「習慣が人を創る！」～面倒だから今やろう～

人間には、良しにつけ悪しきにつけ、無意識レベルも含めて「習慣」があります。

「習慣とは」日常的に繰り返される行動であり、その土地の文化等にも影響するようです。その人の習慣は、後天的な行動様式であり、反復して行われることで固定化されます。身体的な振る舞いの他に、考え方など精神的、心理的な傾向をも含みます。

私が習慣として心がけているのは、面倒くさい事は今やろう！ということです。

「その場、その日でやる」を徹底し、後回しにしないということです。

「整理整頓」を基礎とし、仕事もプライベートも、「あとでやる」と逃げないことです！決して容易なことばかりではありませんが、実は、その方が圧倒的にコスト軽減とストレス減少につながるのです。

但し、その場(その日)で完結させる為には、環境整備が重要になります。初期で準備万端、体制が整っていると、流れてクロージングできるような気がします。日々の良い習慣が身につくと、時間も有効活用でき、次なる夢や目標へ次々チャレンジできるということでしょうか。なりたい自分をイメージしながら良い習慣を身に付けて行きたいものです。「習慣が思考を現実化」させるからです…！

「仕事と思うな人生と思え！」この言葉を胸に、これからも精進いたします。

皆様のご健勝と益々のご繁栄を心より祈念申し上げ、感謝のごあいさつとさせていただきます。

ありがとうございました。

NEW MEMBERS

新会員

Car's bar

—— カーズ バー ——

3月13日に Car's barをオープンしました。

店内は車のエンジン等も展示されており、ちょっと特殊ですが皆さんに楽しんでもらえるように、店内にはマリオカートのゲーム機を設置しております。お酒を飲みながら皆で楽しく対戦ができます。カラオケや、ハンドルキーパー向けのソフトドリンクバーも完備していますので、お気軽にお越しください。



- 代表者：宮里 宏和
- 所在地：金武町字金武4249-7
- 連絡先：098-923-5988
- 営業時間：19:00～24:00



NEW MEMBERS

新会員

介護タクシー めぐり

車いすが2台乗車できるタクシーで、主に病院やクリニックへの通院・入退院でご利用いただいております。今年より観光タクシーとしても認知してもらえるように力を入れて運行してまいります。改めて、琉球・沖縄への成り立ち、文化、風習等を体験しましょう！ツアーガイドも行います！お気軽にお問い合わせください。

- 代表者：花城 健
- 所在地：金武町字金武10498
- 連絡先：098-968-5178
- 営業時間：08:00～19:00
問い合わせ内容により時間外も可
- 定休日：日（事前予約対応可）



会員紹介

casa natura

— カーサ ナチュラ —



これから夏に向けての紫外線や虫除け対策等、お肌のケアはお考えですか？casa naturaおすすめ商品の『オーガニックマドンナ・ベビーマドンナ』シリーズのスキンケアは天然成分、オーガニック素材で作られたもので、赤ちゃんや、妊婦さん、授乳中のママ、敏感肌の方も安心して使える製品です。天然アロマの優しい香りで、ご家族揃ってお使い頂けます。

ほかにもオーガニックのアロマオイルを使用してご自分のお好きな香りでつくるクラフトメニューもございます。手ごね石鹸や虫除けスプレー等お気軽に体験できますので、どうぞお試しください。ご来店お待ちしております。



●代表者：宮城 千佳子

●所在地：金武町字金武36

●URL: <http://casanatura.ti-da.net/>

●連絡先：968-2197

●営業時間：12:00～19:00

●定休日：水・日・祝

終活相談ルームをオープン

自分らしく生きる
事前に知っておきたいこと

この度、事務所隣に相談ルームを開設しました。
終活に関するお悩みや疑問をサポートいたします。



ファイナンシャル・プランナーが、個別相談、少人数のセミナーにご対応いたします。

合同会社 金武葬儀社

代表社員
ファイナンシャル・
プランナー

勢理客 司
勢理客 高広

所在地：金武7906番地
連絡先：098-968-8397

会員紹介



カフェレストラン 長楽

シーミーや生年祝、
会議弁当や折り詰め等
ご予算に合わせてお弁当承ります!!

- 生年祝 寿弁当(松・竹・梅) 1,000円～
- 仕出し弁当(松・竹・梅) 800円～
- 重箱(大・小) 4,200円～
- 法事・お祝い用折り詰め 580円～
- オードブル(大・小) 3,700円～

※価格は全て税抜です。

※ご注文・変更は、お受け取りの2日前まで承ります。

ご注文・お問合せ

☎098-968-7666 金武町字金武4348-15



沖縄保安警備合資会社

職員募集!!



沖縄保安警備合資会社では、警備員の募集を行っています。

募集要項

- 勤務: 金武町及び中部地区
- 時給: 677円～
- 待遇: 社会保険完備・制服貸与
- 時間: 17:00より翌08:30(土曜・日曜・祝日昼勤あり。シフト制: 実働8H)
- 資格: 20歳以上65歳位まで。自動車運転免許所持必(警備業法第14条に準ず)

電話連絡の上、履歴書持参(写真付) 電話: 098(850)8818



金武町けんこうニュース

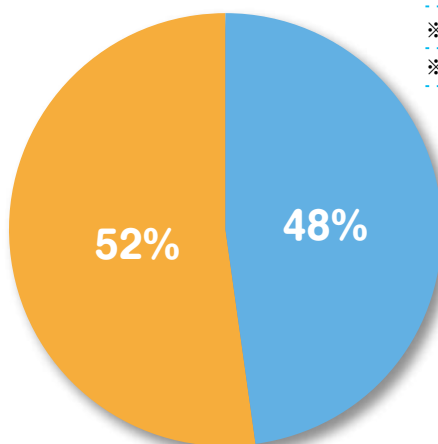


金武町商工会健診結果

BMI・腹囲

表 1

■ 問題なし
■ 問題あり



BMI※₁の基準値は18.5～24.9

腹囲※₂の基準は男性85cm未満、女性の場合は90cm未満となっています。

※ 1 BMI:身長と体重の割合からみた肥満の度合

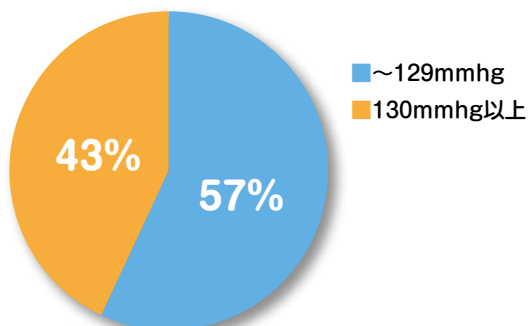
※ 2 腹囲:へそ下のお腹周りからみた肥満の度合

■ 適正範囲
■ 指導対象値

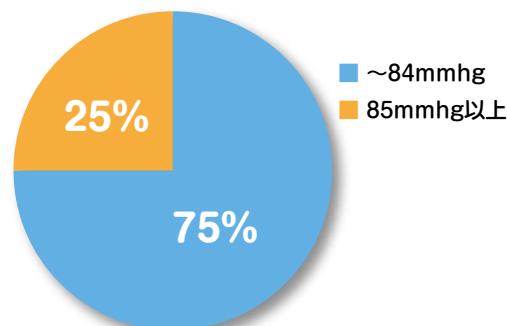
左記の表 1 は健診結果をもとにBMI又は腹囲について正常（肥満ではない）と指導対象（肥満又は肥満傾向）をグラフにして表し■の適正範囲が48%、■の指導対象者が52%と高くなっています。

体重又は腹囲が基準より高い方の検査結果を見てみると

最高血圧

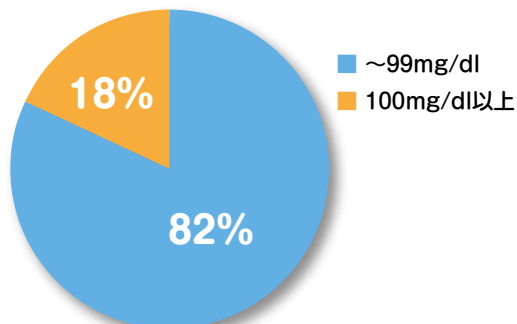


最低血圧

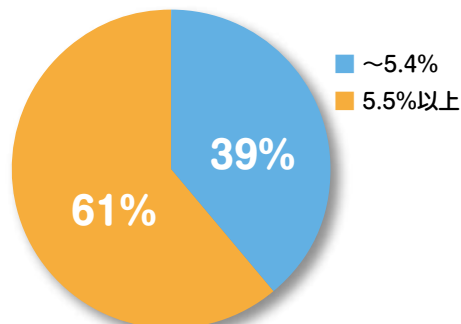


心臓に収縮し血液を送り出すときの血圧を最高血圧、拡張したときの血圧を最低血圧といいます。肥満や運動不足、ストレス、過飲が高血圧の原因になりやすく、放置すると動脈硬化を進行し、脳卒中や心筋梗塞、腎障害の原因となります。

血糖



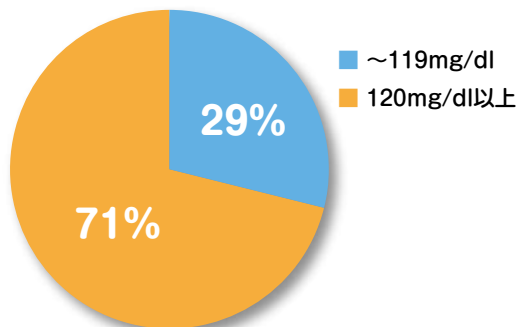
HbA1c



血液中のブドウ糖の量を表し、糖尿病の有無の目安になります。身体のエネルギー源として大切な役割をしていますが、血糖値が高くなると全身の血管を傷つけ糖尿病の危険性があります。

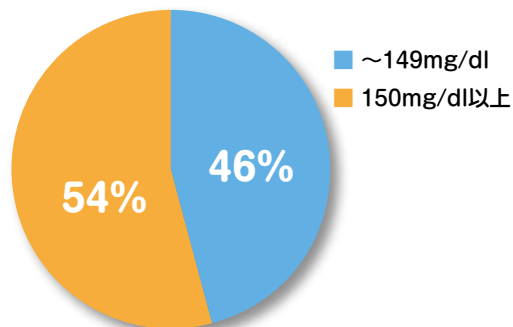
過去1～2ヶ月間の血糖値の平均を示すもので糖尿病患者の血糖値コントロールの評価に用います。高いほど糖尿病のコントロール不良となります。

LDLコレステロール



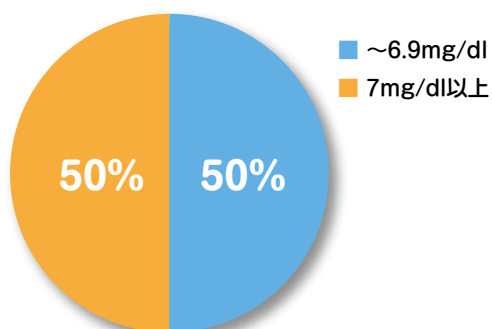
LDLコレステロールは身体のホルモンの材料となる大切な役割をしていますが、多すぎると血管にこびりつき、悪玉コレステロールとなり動脈硬化を進行させ、脳梗塞や心筋梗塞の原因となります。

中性脂肪



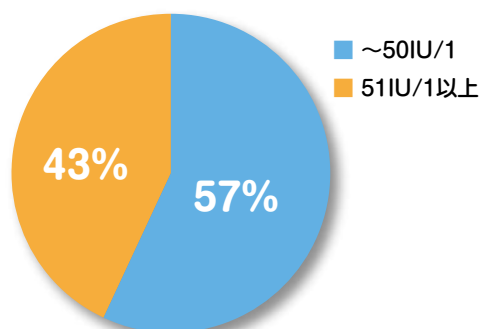
体内で最も多い脂肪で、糖質がエネルギーとして脂肪に変化したものです。過食過飲や運動不足で上昇し、高い状態が続くと、動脈硬化を進展させたり、脳梗塞や心筋梗塞の原因となります。

尿酸



肥満の方、外食や飲酒が多い方、肉をよく食べる方や痛風・腎機能障害時に上昇します。高い状態が続くと、結晶化した尿酸が間接に蓄積し、痛風発作と呼ばれる関節炎を起こします。また腎結石の原因や最近では心臓の血管にもダメージを与えることがわかっています。

γ-GTP



肝臓や腎臓で作られる酵素でたんぱく質を分解・合成する働きがあります。傾向としてお酒の飲みすぎや肥満でγ-GTPの値があがります。

表2 健診を受けた方で肥満と判定された方の割合

	金武町	沖縄県	全 国
男 性	47.7%	46.5%	31.1%
女 性	39.5%	31.4%	18.5%

肥満があつて血圧、糖、脂質の高い項目が2個重なると狭心症や心筋梗塞のリスクが約6倍、3個重なると約36倍高くなります。



金武町は、表2で分かるとおり全国・沖縄県の肥満と判定された方の割合よりも多く、男性では約2人に1人、女性でも約3人に1人という高い割合で肥満の方がいる現状です。

肥満は、糖尿病や高血圧等の生活習慣病の原因であり、健診結果の円グラフからもわかるように金武町は生活習慣病予備軍などが非常に多い状態にあると言えます。1年に1回健診を受けるだけでなく、健診を受けて自分の健康状態を把握し、異常がある方は正しい食生活や運動習慣を心がけるようにしましょう。詳しく知りたい方は下記の連絡先までご連絡ください。

金武町総合保健福祉センター

Tel : 9 6 8 - 5 9 3 2

県内地銀 初

なが〜いおつきあい
りゅうぎん
琉球銀行

**県内地銀初の
おトクで嬉しい
住宅ローン！**

預金をすると、住宅ローン利息が戻る

りゅうぎん
住宅ローン

りゅうぎん預金連動型住宅ローン

キャッシュバックローン

ゆきさんとキャッシュバックローン

住宅ローンを借り入れているゆきさん。
借入残高は2,000万円です。今月もきちんと返済済み。

でも！ ゆきさんは
預金をしているのだから…

**預金残高分の
住宅ローン利息が
毎月
キャッシュバック！**

キャッシュバックローンなら預金の分だけ住宅ローンのお借入利息が戻るので負担を軽減できます！
(お借入ローンの残高の10%が上限となります。)

例①	お借入残高2,000万円、預金残高700万円の場合。 差額の1,300万円分の利息負担のみ！
預金残高	お借入残高
1,300万円	2,000万円
差額 1,300万円	住宅ローン お借入残高 2,000万円
この分の お借入利息 負担はゼロ！	住宅ローン お借入残高 2,000万円

1 通常の住宅ローンで
5,000万円を返済した日
→ 一括繰上返済し、返済済みの
1,000万円を
繰上げ返済

預金残高 1,000万円	住宅ローン お借入残高 2,000万円 1,000万円
-----------------	--------------------------------------

住宅ローン減税
1,000万円(お借入残高)×1%=10万円

2 キャッシュバックローンで
1,000万円を返済済みに
つけたら、繰上返済

預金残高 1,000万円	住宅ローン お借入残高 2,000万円
-----------------	---------------------------

住宅ローン減税
2,000万円(お借入残高)×1%=20万円

年間10万円もお得です！*

? 私の場合はどれくらいの利息が戻ってくる?

**りゅうぎんホームページにて
今すぐシミュレーションができます！**

※貸付ローン・保証人・収入・勤続年数・年齢・家族構成などによって、返済額や返済期間が異なります。実際の返済額は、ご自身の状況に合わせてご確認ください。

アクセス情報
沖縄県本部：〒900-0001 那覇市中央1-1-1 琉球銀行ビルディング内
Q りゅうぎん 検索

グラフで
わかりやすい！

*返済額が10万円以上ある場合に限ります。返済額が10万円未満の場合は、返済額に相当する金額までしか戻りません。

ピープルズバンク

㊦ 沖縄銀行

LINE@

X@okinawabank

スマートフォンアプリ
「LINE」でおきぎんの
キャンペーン情報をお届け
「友だち登録」
お待ちしております！

キャンペーン① もらえてうれしいプレゼント!!

金銭信託キャッシュバック
キャンペーン

金銭信託をご契約された方には

お預入
100万円につき **現金**を その場でプレゼント!!

5年もの
金銭信託なら **現金3,000円** (税引後)

2年もの
金銭信託なら **現金1,000円** (税引後)

—「おきぎん」からのおトクなお知らせ—

おきぎん

春の2大キャンペーン

募集期間／平成27年2月16日(月)～平成27年5月29日(金)

キャンペーン② ご好評におこたえて再登場!!

懸賞金付定期預金

Let's定期! **現金** 当たるよ
キャンペーンⅡ

キャンペーン期間中、懸賞金付定期預金を10万円以上お預入れいただいた
お客さまの中から

抽選で合計**460名**様に当たります!

1等 **50,000円** (税込) **60名**様

2等 **5,000円** (税込) **400名**様

さらに!! ファミリーマートお買い物券 **500円**分を
先着 **2,000名**様に**プレゼント!**



計画書の作成及び申請については 商工会でサポートします！

小規模事業者の
みなさま

小規模事業者支援パッケージ事業



①小規模事業者持続化補助金



小規模事業者の経営計画に基づく経営を推進するため、経営計画を作成し、それに基づく販路開拓の取り組みを支援します。経営計画策定やフォローアップにあたっては、商工会・商工会議所が支援を行います。

補助率：2/3 補助上限：50万円※

※雇用増・従業員の処遇改善・買い物弱者対策に取り組む場合：上限100万円

※複数の事業者が連携して取り組む共同事業の場合：上限100万円～500万円（連携小規模事業者数による）

商工会・商工会議所の助言等を受けて経営計画を作成し、その計画に沿った販路開拓の取り組みを行う小規模事業者の皆様に対し、費用の2/3を補助します。

〈取組例〉チラシ作成、ホームページ作成、商談会への参加、店舗改装等



小規模事業者持続化補助金は、
以下のような取組に使える補助金です

【栃木県・食料品卸売業】

事業内容

地元名産のネギを加工・瓶詰めして販売。
補助金を活用して、セット売り・贈答用の箱を制作。
また、会社概要や商品説明を掲載したHPを作成した。

事業効果

セット売り・贈答用の箱を作ることで、瓶詰め単品よりも営業がしやすくなり、贈答品のマーケットにも参入できた。これにより、売上増が実現。

東京ビッグサイトの展示会にも出展し、首都圏商社からの引き合いや、県内他社との今後につながる商談の機会を持てた。

HPの作成により、幽霊会社という疑念を持たれにくくなり、信用を得やすくなった。また、顧客や贈答として受け取った方からのアクセスもあり、商品の質問や購入の問合せが入るようになった。

【東京都・理美容業】

事業内容

既存の設備では高齢者が長時間座ってられないという声を受け、高齢者に優しいカットチェア・シャンプーチェアを導入。

お店が目立たない位置にあるため、表通りの看板設置とチラシの配布で店舗をPR。

事業効果

高齢者向けなどシャンプーサービスの売上が増。
チラシや看板の効果で総売上が増。



②広域型小規模事業者販路開拓支援事業



小規模事業者の既存の商圈を超えた広域の販路開拓を支援するため、商工会・商工会議所・認定支援機関等が実施する物産展や商談会の開催、アンテナショップによる販売支援を実施します。

小規模事業者支援パッケージ事業

平成26年度補正予算案額

事業の内容

事業目的・概要

- 小規模事業者は、地域における需要に応え、雇用を担うなど、地域経済の安定と地域住民の生活の向上・交流の促進に寄与する極めて重要な存在です。
- 一方、小規模事業者は、資金や人材といった経営資源に大きな制約があることに加え、商圈や取り扱う商品・サービスが限定されており、人口減少による需要減少の影響を大きく受けています。
- そのため、商工会・商工会議所と小規模事業者が一体となって取り組む各種販路開拓を支援します。また、改正小規模事業者支援法に基づき商工会・商工会議所が新たに取り組む「経営発達支援計画」策定に向けた調査等を支援し、商工会・商工会議所の支援能力の向上を促進する等、小規模事業者の事業の持続的発展をパッケージで支援します。

成果目標

- 小規模事業者の事業の持続的発展を促進するため、小規模事業者持続化補助金により約30,000者の販路開拓、ビジネスプランに基づく経営の実現を図る等、小規模事業者の持続的発展を支援することで、地域経済の活性化を目指します。

条件（対象者、対象行為、補助率等）



事業イメージ

小規模事業者持続的発展支援事業

小規模事業者のビジネスプランに基づく経営を推進するため、商工会・商工会議所と一体となって経営計画を作成する取り組みや、その経営計画に基づき販路開拓に取り組む費用を支援（小規模事業者持続化補助金）します。

また複数の事業者が連携した取り組みについても支援するとともに、雇用の増加や従業員の処遇改善の取り組みや、移動販売などによる買い物弱者対策に取り組む事業者については、より重点的に支援します。

〈小規模事業者持続化補助金〉

補助率：2/3

補助上限額：50万円、100万円（雇用対策、買い物弱者対策）、
500万円（複数の事業者が連携した共同事業）

広域型小規模事業者販路開拓支援事業

小規模事業者の既存の商圈を超えた広域の販路開拓を支援するため、物産展や商談会の開催、国内外のアンテナショップやインターネットによる販売支援等を実施します。

伴走型小規模事業者支援推進事業

改正小規模事業者支援法に基づき、商工会・商工会議所が「経営発達支援計画」の作成に当たって実施するマーケティング調査等の費用を支援します。

ものづくり・商業・サービス革新事業

平成26年度補正予算案額

事業の内容

事業目的・概要

- 国内外のニーズに対応したサービスやものづくりの新事業を創出するため、認定支援機関やよろず支援拠点等と連携して、革新的な設備投資やサービス開発・試作品の開発を行う中小企業を支援します。

成果目標

- 事業終了後5年以内に事業化を達成した事業が半数を超えることを目指します。

条件（対象者、対象行為、補助率等）

- 認定支援機関の全面バックアップを得た事業を行う中小企業・中小企業による共同体で、以下の要件のいずれかを満たすこと。

1. 革新的なサービスの創出

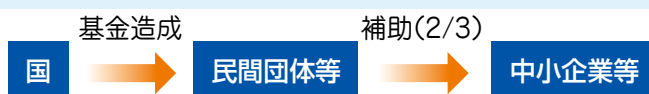
「中小サービス事業者の生産性向上のためのガイドライン」で示された方法で行う革新的なサービスの創出等であり、3～5年計画で、「付加価値額」年率3%及び「経常利益」年率1%の向上を達成出来る計画であること。

2. ものづくりの革新

「中小ものづくり高度化法」に基づく特定ものづくり基盤技術を活用した画期的な試作品の開発や生産プロセスの革新であること。

3. 共同した設備投資等による事業革新

複数の企業が共同し、ITやロボット等の設備投資により、革新的な試作品開発等やプロセスの改善に取り組むことで、共同事業者全体で「付加価値額」年率3%及び「経常利益」年率1%の向上を達成できる計画であること。



事業イメージ

1. 革新的なサービスの創出（補助率2/3）

(1) 一般型 補助上限額：1,000万円

（例）水洗いとドライクリーニングの長所を併せた洗浄方法を可能とするドラム式洗濯機を開発し、クリーニングが困難な高級衣料のケアサービスを提供する。

(2) コンパクト型 補助上限額：700万円

設備投資を伴わない革新的サービスの開発費用を補助。

（例）高齢者世帯とその家族等をつなぐシステムをクラウド上に構築。

高齢者の生活データを蓄積・解析することで、暮らしに配慮した見守り体制を構築する。

2. ものづくりの革新（補助率2/3）

補助上限額：1,000万円

（例）医療カテーテル・内視鏡等の精度を向上させるため、マイクロモーターに使用される部品を世界最小クラスまで小型化するための試作開発を行う。

※ 1. (1)及び2. については設備投資が必要。また、設備投資以外に充てられる補助限度額は500万円とする。

3. 共同した設備投資等による事業革新（補助率2/3）

補助上限額：共同体で5,000万円（500万円／社）

※ 3. について、一定の条件を満たす共同体は、ベンチャー企業など創業間もない企業や小規模事業者の申請書類を簡素化。



ALL金武へ 寄贈



Thank
you



伊芸オートサービスの伊芸晃社長、有限会社照喜名建設取締役代表の照喜名健さん、ファーストボディー宮里の宮里宏和代表の3名から金武町の少年野球チーム「ALL金武」へバットとボールの寄贈がありました。

「ALL金武」は中学へ入学するまでの期間、野球を通して健全育成の目的で結成されているチームで、今年で5年目となり、毎年父母や各少年野球のスタッフ等がサポートしている。寄贈した3名からは、「今までは各チームで頑張っていたと思うがこれからは一緒に仲間として協力し仲良くなって中学へ入学してほしい。夢を持ち、練習に励む子供達の手助けをする事で、活躍する選手がでてきてほしい。」とエールを送りました。

ビーチサッカー フェスティバル



各クラス優勝チーム

- チャンピオンクラス
DORSORE(ドルソーレ)北九州
- エンジョイクラス
平安病院
- レディースクラス
真志喜中学校女子サッカー部
- ジュニアクラス
田場FC



2月28日(土)、3月1日(日)に伊芸区の海浜公園にて、第8回金武町長杯地球環境スポーツビーチサッカーフェスティバルが開催されました。

今年は全国各地から49チームと過去最多の参加数で、チャンピオンクラス、エンジョイクラス、ジュニアクラス、今年から新設されたレディースクラスと4つのクラスに分かれ熱い戦いが繰り広げられました。

チャンピオンクラスには県外からの参加チームも多く、中にはビーチサッカー日本代表選手もあり、オーバーヘッドやボレーシュート、リフティングをしながらのパス交換等ビーチサッカーならではのプレーが連発し観客達を盛り上げていました。

編集後記

3月ですね。別れの季節ですが私平良も4月から名護市商工会で勤務する事になりました。4年前に商工会の門を叩いたのがつい最近の様に思えます。

金武町ではたくさんの会員さんをはじめ、関係団体の皆様には大変お世話になりました。名護市では金武町で学んだ事を活かし、さらにスキルアップにつなげていきたいと思っています。皆さん名護市に遊びに行く際には、タコライスを連れて私に会いに来て下さいね。お待ちしております♡

今回で私の最後の広報誌になりますが、編集後記を考えることも無くなるのかと思うと少し寂しい気持ちになります。楽しく愛読してくれていた皆様、本当にありがとうございました。

来年度の広報誌が面白い内容だと嫉妬しちゃうかも・・・笑

平良 推